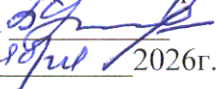


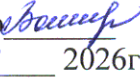
Согласовано:

Заместитель директора по
организационно-массовой работе

Е.В. Бутакова 
«21» сентября 2026г.

Утверждаю:

Директор ЦДО

Г.Ф. Войтюшенко 
«14» сентября 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по туризму «Каменские туристы»
в рамках городского социально-педагогического проекта
«Сияй, Земля Уральская!» 2026-2027 учебный год.

1. Общие положения

1.1. Соревнования по туризму «Каменские туристы» проводятся в рамках городского социально-педагогического проекта «Сияй, Земля Уральская!» на 2026-2027 учебный год.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения соревнований по туризму «Каменские туристы», в рамках реализации городского социально-педагогического проекта «Сияй, Земля Уральская!», порядок подведения итогов соревнований.

1.3. Общая информация о Соревнованиях размещена на сайте <http://cdoku.ru>, в разделе «Социально-педагогические проекты».

2. Цели и задачи Соревнования:

2.1. Соревнования проводятся с целью создания условий, способствующих развитию познавательной активности детей, пропаганды туризма, как вида отдыха и спорта.

2.2. Задачи:

- формировать культуру поведения и дружеского общения в условиях командных мероприятий;
- привлекать школьников к спортивному туризму и здоровому образу жизни;
- воспитывать бережное отношение к природе;
- развивать социальное партнёрство в области приобщения подростков города Каменска – Уральского к занятию спортивным туризмом.

3. Руководство проведением

3.1. Организатором Соревнований является муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования».

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет Баранова Любовь Германовна, педагог-организатор Центра дополнительного образования.

4. Условия участия

4.1. Соревнования проводятся среди седьмых классов образовательных учреждений города Каменска-Уральского-участников социально-педагогического проекта «Сияй, Земля Уральская!» К соревнованию допускаются учащиеся, не имеющие противопоказаний к занятиям физкультурой. имеющие прививки от клещевого энцефалита.

4.2. В мероприятии принимает участие команда в составе **шести учащихся** и сопровождающего педагога.

4.3. Представление команды сопровождается девизом или речёвкой. Эмблема или внешние атрибуты являются необходимым элементом внешнего вида команды.

4.4. Для участия в соревнованиях необходимо до **7 октября 2026 года** подать Заявку №1 (Приложение 1) в электронном виде на e-mail:

lubov-baranova@mail.ru с указанием темы: «Каменские туристы. ОУ №__».

4.5. Заявка № 2 с допуском детей для участия в мероприятии (Приложение 2) подается в печатном виде в день Соревнований.

4.6. Команды, не подавшие Заявку №1 своевременно, к участию в Соревнованиях не допускаются.

5. Сроки и место проведения

5.1. Соревнования состоятся **14 октября 2026 года**.

5.2. Место проведения Соревнований: посёлок Красногорский, набережная реки Исеть, у архитектурного сооружения «Ротонда», по улице Набережная, остановка транспорта «Улица Гагарина».

6. Условия проведения

6.1. Продолжительность Соревнований 1 час 20 минут.

6.2. При проведении Соревнований команды стартуют по определённому графику с интервалом в 5 минут. График выхода команд на старт определяет руководитель проекта Баранова Л.Г.

6.3. Судейская коллегия формируется из педагогов Центра дополнительного образования с привлечением (по согласованию) социальных партнёров мероприятия: Каменск -Уральского Всероссийского добровольного пожарного общества, 63 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Свердловской области, Каменск-Уральского филиала ГБПОУ "Свердловский областной медицинский колледж".

6.4. Каждой команде необходимо принести на Соревнование **одну туристическую палатку, которая крепится 8 колышками, медицинскую аптечку, один рюкзак, перчатки для игроков** для прохождения этапов соревнования (*Приложение 4*).

6.5. **Участникам и руководителю необходимо быть в спортивной форме, одетыми по погоде. Одеты не по форме команды снимаются с участия в мероприятии.**

6.6. Описание Соревнований представлено в *Приложении 3*.

6.7. Программа Соревнований представлена в *Приложении 4*.

6.8. Ответственность за соблюдение мер безопасности, дисциплину участников на Соревнованиях и в пути возлагается на руководителя команды. Безопасность участников на этапах соревнований обеспечивает судейская коллегия.

6.9. Участие обучающихся в городских Соревнованиях в соответствии с настоящим Положением означает согласие участника с условиями проведения мероприятия и размещения итогов в сети Интернет.

В случае дождливой погоды Соревнования проводятся по согласованию.

7. Награждение

Победители и призёры Соревнований награждаются Грамотами за 1, 2, 3 места, остальные участники награждаются грамотами за участие. Грамоты будут отправлены на почту руководителям команд **до 21 октября 2026 года**.

8. Контакты для связи

Координатор соревнований: Баранова Любовь Германовна, педагог – организатор ЦДО.

Контактные телефоны (3439)30-69 -19, 8-908-916-20-33.

Адрес: г. Каменск-Уральский, бульвар Парижской коммуны, дом 11.

E-mail: lubov-baranova@mail.ru

Web: <http://cdoku.ru>

Приложение 1

Заявка № 1

для участия в открытии социально-педагогического проекта «Сияй, Земля Уральская!» и
соревновании «Каменные туристы».

№ ОУ	Название команды	Фамилия, имя, отчество руководителя команды, контактный телефон

Приложение 2

Заявка № 2.

о допуске детей для участия в городском соревновании «Каменные туристы».

№ ОУ _____ Название команды _____

№	Фамилия, имя участника	Отметка о вакцинации от клещевого энцефалита, допуск и роспись медицинского работника
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Ответственный педагог:

_____ *ФИО* _____ *Подпись*

Контактный телефон: _____

К соревнованиям допущено _____ человек

Медицинский работник: _____ *ФИО* _____ *Подпись*

Руководитель ОУ _____ *Подпись* _____ *ФИО*

М.П.

«_____» _____ 2026 г.

Описание Соревнований.

Мероприятие имеет организационную и спортивно-туристскую направленность. В данный вид состязания включены 3 этапа, состоящие из 10 заданий.

На старте участникам выдаётся маршрутная карта с названиями станций, которые необходимо пройти и выполнить все задания.

Каждое задание оценивается от 0 до 5 баллов.

Максимальное нахождение на этапе – 5 минут.

Максимальное количество баллов – 50.

1 этап – вступительный.

Каждая команда-участница приходит на место Соревнований строго по графику. На месте регистрации команды получают маршрутные карты.

Задания соревновательной части указаны в программе игры (Приложение 4).

Построение и представление команды.

2 этап– соревновательный.

Старт Соревнований.

3 этап – заключительный.

Сдача маршрутных листов и организованный уход команд с места проведения мероприятия.

Программа и критерии оценивания городских соревнований
«Каменные туристы» -2026.

Дата проведения: 14.10. 2026 года

Место проведения: посёлок Красногорский, набережная реки Исеть, у архитектурного сооружения «Ротонда», по улице Набережная, остановка транспорта «Улица Гагарина».

№п/п	Содержание деятельности
1	Сбор команды ОУ, регистрация, сдача справки о допуске к соревнованиям..
2	Получение «Маршрутной карты».
3	Выход участников на старт.
4	Время выполнения заданий на каждой из десяти станций не более 5 минут. Время перехода со станции на станцию 1 минута. Команда может получить штраф 0.5 балла за: - некультурное поведение на соревнованиях; - за подсказку команде руководителем команды, болельщиками или другими взрослыми на этапе; - за нарушение техники безопасности на этапе; - за ошибки в выполнении задания. Маршрут: Задание 1 «Установка палатки» Практическое задание. Палатка обязательно с колышками, колышек не менее 8 штук. <i>Менее 8 штук колышков – штраф 0.5 балла, за каждую лишнюю минуту, потраченную на установку палатки – штраф 0.5 балла, за помощь руководителя команды начисляется 0,5 штрафного балла.</i> Задание 2 «Параллельные перила». Практическое задание. Переход участника по верёвке, натянутой между двумя деревьями, держась за верхнюю вторую верёвку. Подсаживание участника другим участником допускается. <i>За срыв обеих ног с нижней верёвки каждый игрок штрафуются на 0.5 балла, провисание на руках на верхней верёвке каждый игрок штрафуются на 0.5 балла, за помощь руководителя команды начисляется 0,5 штрафного балла.</i> Задание 3 «Первая помощь». Правила оказания первой помощи в походных условиях («Венозное кровотечение», «Мелкая ссадина», «Потеря сознания», «Перелом ноги»). Участники вытягивают одно из заданий, рассказывают или наглядно демонстрируют как вести себя в этой ситуации. При себе иметь аптечку, в которой находится перекись водорода, жгут, перевязочный материал, вата, нашатырный спирт, йод. Необходимо рассказать о практическом применении содержимого аптечки. <i>За помощь руководителя команды начисляется 0,5 штрафного балла.</i> Задание 4 «Вертикальные перила». Практическое задание: подъём и спуск по крутому склону с опорой на верёвку. Обязательно игрокам при себе иметь перчатки, <i>за отсутствие перчаток – штраф 0.5 балла, при падении участника на землю или при опускании на оба колена на землю во время подъёма и спуска, команда штрафуются на 0.5 балла за каждого участника.</i> Задание 5 «Укладка рюкзака. Переправа по болоту». Практическое задание: необходимо уложить рюкзак и пройти дистанцию по «болоту» и вернуться обратно по «болоту», держа правильно рюкзак. Передать эстафету путём снятия рюкзака и хлопка по плечу следующего игрока. <i>Падение участника с «кочки» в «болоте», не правильное ношение рюкзака при переходе через «болото» – штраф 0.5 балла за</i>

каждого участника, за помощь руководителя команды начисляется 0,5 штрафного балла.

Задание 6 «Пожарная безопасность» Этап состоит из двух частей: «Рабочая линия» и «Равновесие». Все члены команды принимают участие в этапе. 1 часть «Рабочая линия». Перед стартовой линией уложены ствол пожарный и 5 пожарных рукавов (длиной по 2 метра). На расстоянии 5 метров от стартовой линии установлено трехходовое разветвление. По сигналу судьи пять участников берут пожарные рукава, один участник — пожарный ствол и бегут к месту установки разветвления. Один из участников присоединяет к разветвлению пожарный рукав и «разматывает» его в сторону линии финиша, четыре участника соединяют рукава между собой и один конец получившейся линии присоединяют к пожарному рукаву, проложенному от разветвления. Шестой участник присоединяет на второй конец рукавной линии ствол. Этап считается пройденным, когда рукавная линия полностью размотана (собрана), не имеет перегибов, соединительные головки сомкнуты между собой и все участники находятся на линии финиша. Начисляется 0,5 штрафного балла за рассоединение пожарных головок, каждый перегиб или если рукавная линия не проложена на полную длину.

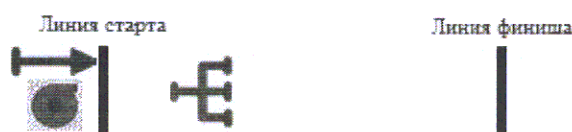


Рис.1 До начала прохождения первой части этапа

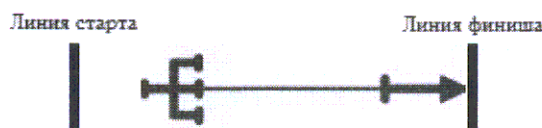
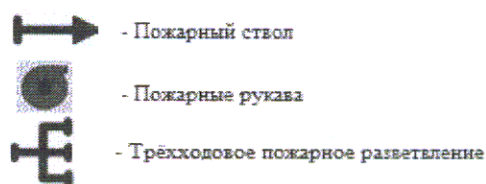


Рис. 2 После прохождения первой части этапа.

Графические обозначения



После прохождения 1 части этапа участники переходят к выполнению 2 части.

2 часть этапа: «Равновесие». На данной части этапа, участникам необходимо потушить условный пожар. По сигналу судьи участники подходят к диску с верёвками, где расположен стакан с водой. Натягивают верёвку так, чтобы диск со стаканом поднялся на тот уровень, с которой команда может перемещаться по земле, при этом не опрокинув стакан. Участники команды перемещаются к условному источнику возгорания и, подходя к точке условного пожара, ставят диск на источник, тем самым тушат условный пожар. За каждое падение стакана начисляется 0,5 штрафного балла, за каждое уменьшение объёма воды в стакане также начисляется 0,5 балла, за помощь руководителя команды начисляется 0,5 штрафного балла. Сумма штрафных

баллов вычитается из общего количества баллов на данном этапе.

Задание 7 «Лекарственные растения». Практическое задание. «Необходимо всей командой, в присутствии судьи, собрать 10 лекарственных растений и объяснить значение каждого. *За заранее приготовленные растения начисляется 0,5 штрафного балла за каждое растение, за помощь руководителя команды начисляется 0,5 штрафного балла.*

Задание 8 «Ориентирование на местности». Практическое задание состоит из 5 позиций (ориентирование без компаса).

Использование компаса – штраф 0.5 балла, за помощь руководителя команды начисляется 0,5 штрафного балла.

Задание 9 «Верёвочное препятствие. Топография». Необходимо всей командой пройти верёвочное препятствие и определить на карте местности названия топографических знаков.

За один топографический знак, определённый неправильно, команда получает штраф 0.5 балла, за помощь руководителя команды начисляется 0.5 штрафного балла.

Задание 10 «Песня у костра». Исполнение туристической песни. Можно использовать музыкальное оформление (гитара, портативная колонка и т.д.). *Начисляются штрафные баллы за слабое (0.5 балла) и не дружное (0.5 балла) исполнение песни.*

5

Сдача маршрутных листов и организованный уход участников с места проведения мероприятия.