

Согласовано

Заместитель директора по  
организационно-массовой работе ЦДО  
Е.В. Бутакова  
« 3 » февраля 2025г.

Утверждаю

Директор ЦДО  
Г.Ф. Войтюшенко  
« 13 » марта 2025г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивных соревнований «Соколы России!»,  
в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта  
«Будь здоров - Ориентиры жизни!»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения военно-спортивных соревнований «Соколы России!», критерии оценки, порядок подведения итогов.

1.2. Военно-спортивные соревнования «Соколы России!» проводятся в соответствии с планом-графиком мероприятий на 2024-2025 учебный год в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!».

1.3. Информация о военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!» размещена на сайте Центра дополнительного образования (<http://cdoku.ru>) в разделе «Социально-педагогические проекты» (проект «Будь здоров - Ориентиры жизни!»)

### 2. Цели и задачи

2.1. Целью соревнований является создание условий для формирования в образовательных учреждениях среды, способствующей осознанному выбору школьниками здорового образа жизни, привития духовно-нравственных ценностей.

2.2. Задачи:

- формировать у участников соревнований морально-психологическую устойчивость в преодолении трудностей;
- развивать физические качества учащихся;
- воспитывать положительные волевые, нравственно-патриотические качества личности.

### 3. Руководство проведением

3.1. Организатором военно-спортивных соревнований в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!» является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования».

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению конкурса осуществляет координатор Гусева Дина Викторовна, педагог-организатор Центра дополнительного образования.

### 4. Условия участия

4.1. В военно-спортивных соревнованиях принимают участие классы - участники проекта «Будь здоров – Ориентиры жизни!».

4.1. В соревнованиях каждый класс-участник представляет команду юношей, состоящую из 7 человек, один из них – командир.

4.2. На соревнованиях должен присутствовать классный руководитель или педагог, сопровождающий команду. К соревнованиям допускаются дети, не имеющие противопоказаний к занятиям физкультурой.

4.3. Участие в военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!» в соответствии с настоящим Положением, означает согласие участников с условиями проведения соревнований и размещения итогов в сети Интернет.

## 5. Сроки и место проведения

5.1. О дате и месте проведения мероприятия будет сообщено дополнительно.

5.2. Для участия в военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!» необходимо до 21 февраля 2025 года подать заявку в формате Word (*Приложение 1*) в электронном виде на e-mail [gusevadv@cdoku.ru](mailto:gusevadv@cdoku.ru) с указанием темы «Соколы России!»

## 6. Условия проведения

6.1. Ответственность за соблюдение мер безопасности и дисциплину во время соревнований возлагается на руководителя команды.

6.2. Безопасность участников на этапах соревнований обеспечивает Центр дополнительного образования и судейская коллегия.

6.3. Время выхода команд на соревнования будет отправлено на электронный адрес, указанный в заявке.

6.4. Соревнования организованы в форме прохождения этапов:

- «Хорош в строю, силен в бою!» - строевая подготовка (по типу конкурса строя и песни, участвует вся команда) (*Приложение 2*);

- «Основы медицинской подготовки» - оказание первой медицинской помощи при пулевом поражении верхней части черепа с накладыванием повязки (перевязочным материалом команды обеспечивают себя самостоятельно) - **участвуют 1 - 2 человека;**

- «Национальные герои Отечества» - военно-историческая викторина посвящённая выдающимся национальным героям Отечества - воинам и полководцам (Кузьма Минин и Дмитрий Пожарский, Александр Невский, Дмитрий Донской, Фёдор Ушаков, герои Первой мировой войны, Великой отечественной войны) - **участвует вся команда;**

- «Оружие – к бою!» - сборка и разборка боевого оружия - **участвует 2 человека;**

- «Молодецкая удадь» - силовые упражнения (отжимания) - **участвует вся команда;**

- «От рядового до маршала» - тест на знание воинских званий (команда должна соотнести звание и погоны сухопутных войск от рядового до маршала) - **участвует вся команда;**

6.5. Команда должна иметь парадную форму для строевой подготовки и удобную форму для спортивных соревнований.

6.6. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов в общем рейтинге соревнований.

6.7. Заявки с допуском детей заверенные врачом (*Приложение 3*) подаются при регистрации в день проведения соревнований. **Без заявки дети к соревнованиям не допускаются.**

6.8. Программа соревнований (*Приложение 4*)

## 7. Жюри/Судейская коллегия

7.1. Судейская коллегия соревнований формируется координатором проекта. В состав судейской коллегии приглашаются педагоги физической культуры, специалисты ВДПО, МБУ ДО «ЦДО».

7.2. Судейская коллегия определяет Победителей и призеров соревнований. Решение судейской коллегии оформляется протоколом.

7.3. Решение судейской коллегии окончательное, обсуждению и пересмотру не подлежит.

## 8. Награждение

8.1. Победители и призеры соревнований награждаются дипломами за I, II, III место, остальные команды дипломами за участие.

8.2. В общий итоговый протокол проекта «Будь здоров-Ориентиры жизни!» вносится средний балл согласно сводной ведомости мероприятия.

8.3. Результаты соревнований будут опубликованы на сайте ЦДО <http://cdoku.ru>, в разделе «Социально-педагогические проекты» / проект «Будь здоров-Ориентиры жизни!».

## 9.Контакты

Координатор проекта: Гусева Дина Викторовна - педагог-организатор ЦДО.

Контактные телефоны: (3439) 32-75-73, 8-953-042-28-12

Адрес: 623408, г. Каменск-Уральский, ул. О. Кошевого,2

E-mail: [gusevad@cdoku.ru](mailto:gusevad@cdoku.ru)

Web: <http://cdoku.ru>

## Приложение 1

### ЗАЯВКА

на участие в военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!»

ОУ	Класс	Название команды	ФИО руководителя, адрес электронной почты	Контактный телефон

**Условия проведения строевой подготовки «Хорош в строю – силён в бою!»**

Команда, которая готовится к выступлению, занимает позицию в центре зала.

- представление команды (название, девиз);
- рапорт командира о готовности к строевой подготовке командующему;
- команды для перестроения:  
направо, налево, кругом – (2 раза);  
расчёт на 1-2;  
в две шеренги стройся, в одну шеренгу становись (2 раза);  
в две шеренги стройся, сомкнись, обход по залу- равнение на командующего.
- в исполнении песни ограничиться 1 куплетом и припевом;
- командир рапортует об окончании строевой командующему;
- после команды «Вольно!» команда переходит на другой этап.

**ЗАЯВКА**

**на участие в военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!»**

ОУ: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, участника	Имя	Возраст участника	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

(подпись врача)

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ОУ \_\_\_\_\_

М.П.

Дата \_\_\_\_\_

**Программа**

военно-спортивных соревнований «Соколы России!»,  
в рамках муниципального этапа  
областного социально-педагогического проекта «Будь здоров – ориентиры жизни!»

**Регистрация 1 потока участников соревнований, жеребьевка**

1 группа (команды согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов:

- «Национальные герои Отечества»;
- «Оружие – к бою!»;
- «Молодецкая удаля»;
- «Основы медицинской подготовки»;
- «От рядового до маршала»

5 минут на прохождение одного этапа, 1 минута на переход на другой этап (30 минут).

2 группа (команды согласно жеребьевке) «Хорош в строю, силен в бою!» - строевая подготовка (25-30 минут на строевую подготовку)

Смена потоков (5 минут)

1 группа (согласно жеребьевке) «Хорош в строю, силен в бою!»

2 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов.

60 минут-1 час 10 минут на прохождение соревнований

**Регистрация участников 2 потока соревнований, жеребьевка.**

1 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов:

2 группа (согласно жеребьевке) «Хорош в строю, силен в бою!»

1 группа (согласно жеребьевке) «Хорош в строю, силен в бою!».

2 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов.